

2022

HORARIO
LUNES A VIERNES
DE 6:30 h. a 21:30 h.

SÁBADOS
DE 9:00 h. a 18:00 h.

DOMINGOS
DE 9:00 h. a 14:00 h. #LaNuciaCiudadDelDeporte



PISCINA CLIMATIZADA LA NUCÍA

CIUDAD DEPORTIVA CAMILO CANO



COLOR DE SALAS

PISCINA	SALA 1
SALA PABELLON	SALA TATAMI
SALA 2	GYM SUPERIOR

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:15	CICLO INDOOR	YOGA	AQUATRANNING	BODY POWER	PILATES
9:30	ZUMBA	BODY POWER	ZUMBA	AQUAGYM	AQUAGYM
	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	GAP	CICLO INDOOR
10:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	SUELO PÉLVICO
	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
11:30	ABDOMINALES		ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO INDOOR	EXTREME FIT	CICLO INDOOR	FUNCIONAL	
15:15	ABDOMINALES		ABDOMINALES		
18:00	BODY POWER	ZUMBA	GAP	BODY POWER	PILATES
	YOGA	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
	HIGH PILATES	FUNCIONAL			
19:00	CICLO INDOOR	SUELO PÉLVICO	CICLO INDOOR	YOGA	AQUAGYM
	AQUAGYM			PILATES	CICLO INDOOR
	FUNCIONAL		AQUAGYM	ABDOMINALES	HITT
	GAP		BODYPOWER		
20:00	BOXEO	ABDOMINALES	BOXEO		ABDOMINALES

- ES POSIBLE QUE EL HORARIO SUFRA MODIFICACIONES DE ÚLTIMA HORA.
- EL NÚMERO MÍNIMO DE CLIENTES PARA DAR UNA CLASE ES DE 5.

